



Evalúe Su Riesgo de Enfermedades Dentales



Si su respuesta es afirmativa a cualquiera de las siguientes preguntas, usted o su hijo pueden estar a riesgo de enfermedades dentales. Por favor lleve esta forma a su dentista para discutir cómo pueden trabajar juntos para reducir su riesgo.

1. Tengo diabetes.

SI NO

Una incidencia mayor de la enfermedad periodontal se ve en pacientes con diabetes. Usted puede necesitar dos o más visitas de limpieza cada año para poder mantener su salud periodontal. Cepillarse dos veces al día y el uso de hilo dental una vez al día es también muy importante en la reducción de su riesgo de enfermedad de las encías.

2. Tomo medicamentó de venta libre o de recetas

SI NO

Algunos medicamentos pueden causar sequedad de boca, que pueden aumentar su riesgo de caries. Si usted está experimentando sequedad de boca, por favor pregunte a su farmacéutico si esto podría ser causado por su medicación. Su dentista puede recomendar sustitutos de saliva y / o terapias adicionales para ayudar a disminuir el riesgo de caries.

3. He tenido una cari en los últimos tres años.

SI NO

Enfermedades dentales del pasado puede ser un indicador de riesgo para el futuro de enfermedades dentales. Usted debe discutir un régimen preventivo con su dentista o higienista que pueden incluir uno o varios de los siguientes: el cepillado dos veces al día con pasta dental con fluoruro, tratamientos de flúor, enjuagues de fluoruro de origen, y los selladores dentales para llenar molares con profundas fosas y surcos. Además, él / ella puede recomendar la reducción de su consumo de alimentos que contienen azúcar.

4. Frecuentemente yo cómo o tomo sustancias con azúcar.

SI NO

tiempo y más frecuencia que estos estén en la boca, el riesgo de caries sube. Por ejemplo, lenta disolución de azúcares, como caramelos duros, gotas de tos, mentas, pastillas antiácido tiene un mayor riesgo de caries. Por supuesto, más azúcar que se consume entre las comidas, más aumenta su riesgo.

5. He puesto mi bebé a dormir con un biberón que contenga leche o jugo

SI NO

caries en los dientes. Las bacterias en la boca convierten el azúcar de ácido que ataca las superficies del diente y provoca caries. Caries causadas por un biberón se caracteriza múltiple en los dientes del frente. Discuta la prevención de caries causadas por biberón con su pediatra y/o dentista.

6. He tenido o voy a tener tratamiento de radiación de la cabeza y el cuello.

SI NO

Tratamiento de radiación de la cabeza y el cuello reduce el flujo sanguíneo y puede causar gran sequedad de boca, pone a uno con alto riesgo de caries. Además, si su sistema inmunológico está comprometido, pueden experimentar de frecuencia el herpes labial u otras infecciones de la boca. Si usted está teniendo tratamiento de radiación de la cabeza y cuello, usted debe discutir un plan de tratamiento con su dentista y oncólogo, puede incluir un sustituto de saliva, la extracción de dientes en peligro, o de otras terapias preventivas.

7. Yo fumo cigarrillos, pipa, o cigarro/puro, o mástico tabaco

SI NO

En conjunto, se asocian con el 75% de todos los cánceres orales. Su dentista debe realizar un examen para el cáncer oral en su chequeo regular. Además, fumar es un factor de riesgo independiente para enfermedad de periodontal (encías). Si usted fuma, debería de discutir con su médico y dentista la posibilidad de dejar de fumar.

8. He tenido cirugía periodontal (encías) que me ha dejado con encías retrocedidas.

SI NO

Cirugía de la encía puede exponer las raíces de los dientes, dejando a un riesgo de caries en la raíz. Hable con su dentista acerca de los beneficios de tratamientos de fluoruro después de de cirugía periodontal.

9. Yo vivo en una comunidad que no tiene flúor en el suministro de agua.

SI NO

Nota: No todos los servicios recomendó están cubiertos por planes de seguro dental.